

**Ahorro eléctrico**

# Cada kilowatt es una ayuda

■ **Ronald Suárez Rivas**

PINAR DEL RÍO.—A casi un año de su puesta en práctica y luego de haber sido validada por la Dirección de Uso Racional de Energía, una iniciativa para rebajar el gasto de electricidad en el sector residencial desarrollada en una circunscripción de Vueltabajo, aspira a extenderse por toda la provincia.

Según los especialistas, la experiencia, que entre junio y diciembre del año pasado permitió un ahorro de 13 000 kilowatt en los seis CDR donde se aplica, pudiera tener un impacto significativo en el resto del territorio, donde el 70% del consumo eléctrico ocurre en los hogares.

Marta Díaz, una jubilada de 66 años, considerada su principal promotora, explica que tras el inicio de la contingencia energética, a mediados del 2009, los habitantes de las 174 viviendas de la circunscripción 10, en la cabecera municipal de Consolación del Sur, acordaron realizar un grupo de acciones que ayudaran a atenuar la situación.

Las mismas consisten en la desconexión de la red de todos los equipos que no se estén empleando, para evitar el consumo pasivo y quitar una vez por semana del refrigerador para su limpieza, una medida que ahorra energía y permite un funcionamiento más eficiente.

Además, apagar durante una hora una lámpara fluorescente de las que habitualmente permanecen encendidas en el hogar, y evitar que la olla arrocera se mantenga funcionando en el estado de "calentamiento" tras la cocción del cereal.

"Realizamos una asamblea abierta

y todo el mundo estuvo dispuesto a cooperar", asegura Marta.

"De conjunto con la empresa eléctrica establecimos un plan de energía para cada vivienda y a partir de entonces, al final del mes, lo comparamos con el recibo de facturación. Siempre hemos tenido ahorro".

Aunque a simple vista parecen acciones muy sencillas, Odalys Rivera, directora de Uso Racional de Energía en Pinar del Río, estima que su generalización en el resto de los hogares de la provincia implicaría dejar de gastar mensualmente unos 1 208 MWh, o lo que es lo mismo, la reducción en un 3% del consumo del sector residencial.

"No podemos aspirar a economizar grandes cifras de un golpe porque en nuestra provincia hay muy pocos centros altos consumidores. El mayor peso está en las viviendas. Por tanto, cada kilowatt que se ahorre es una ayuda".

Desde esa perspectiva, los hogares de este municipio implicados en la batalla contra el despilfarro, son un punto de referencia.

"Calculamos que durante el 2010 ya hemos dejado de consumir 19 900 kWh", asegura Marta.

"De 174 viviendas implicadas, tenemos 138 que logran ahorrar todos los meses. Con el resto seguimos trabajando, haciendo labor educativa. Hay algunos núcleos donde la familia ha crecido y por tanto, el gasto es mayor. No obstante, el hecho de que las personas del CDR lleguen a tu casa para chequear el recibo de la luz, implica siempre un compromiso", agrega.

Ahora está por ver si la iniciativa logra abrirse paso en el resto de una provincia como esta, que permanece excedida de su plan de electricidad y donde urge la generalización de experiencias similares.

# Firman Cuba y Montenegro Protocolo de Colaboración

Recibió Ricardo Cabrisas al canciller Milan Rocen, quien sostuvo conversaciones en el MINREX con Bruno Rodríguez

■ **Elson Concepción Pérez**

El vicepresidente del Consejo de Ministros, Ricardo Cabrisas Ruiz se entrevistó en La Habana con Milan Rocen, ministro de Relaciones Exteriores de la República de Montenegro.

En las pláticas se constató la amistad histórica entre ambos países y se abogó por trabajar en el fortalecimiento y diversificación de las relaciones bilaterales.

También este martes el canciller montenegrino fue recibido por su homólogo cubano Bruno Rodríguez Parrilla, con quien suscribió un Protocolo de Colaboración, que permitirá "realizar contactos mutuos de manera sistemática entre ambas cancillerías, sobre los principios básicos y universales de respeto a la soberanía, la igualdad y el orden jurídico e institucional de las partes".

Bruno Rodríguez dijo al respecto que a Cuba y Montenegro las unen lazos espe-



Los cancilleres Bruno Rodríguez y Milan Rocen, cuando firmaban el Protocolo de Colaboración en la sede del MINREX. Foto: Alberto Borrego

ciales y agradeció a ese Estado por su reiterado apoyo a la lucha contra el bloqueo.

Por su parte, Milan Rocen manifestó que entre su país y la amistosa Cuba existe un gran potencial para desarrollar y fortalecer, y exhortó a promover la colaboración en el comercio, turismo, cultura, transporte marítimo y otras esferas.

# Caminata por una longevidad satisfactoria

■ **José A. de la Osa**

Unos mil metros recorrerán hoy por el Malecón habanero y las calles 23 y N, con salida y llegada al Hotel Nacional de Cuba, participantes e invitados al VIII Seminario Internacional Longevidad Satisfactoria: Visión Integral, que junto al VI Encuentro de Centenarios comienza este miércoles en la capital.

La Caminata de la Eterna Juventud, que tendrá lugar previo al inicio del acto de apertura, reunirá a adultos mayores y población en general, acompañados de glorias del deporte cubano,

como una muestra de la importancia de los ejercicios físicos para lograr una vida más sana y saludable.

En la sesión inaugural se dictará la conferencia "Envejecimiento activo", a cargo de la doctora Rocío Fernández Ballesteros, catedrática de la Universidad Autónoma de Madrid y reconocida experta internacional en Gerontología. Ha sido consultora de la Organización Mundial de la Salud y miembro del comité de expertos de Naciones Unidas para el II Plan de Acción sobre Envejecimiento.

También intervendrán los profesores Gustavo Kourí, "Control de Enfermedades

infecciosas en Cuba y el mundo"; Agustín Lage, "Inmunosenescencia, longevidad e inmunoterapia del cáncer"; y Eugenio Selman Houssein-Abdo, presidente de la Asociación Médica del Caribe y del Club de los 120 años: "Relación médico-paciente. Buscando la excelencia".

Los tres días de estas jornadas científicas incluyen exhibiciones de natación y de baile de adultos mayores longevos y un encuentro con alumnos de la Cátedra del Adulto Mayor, programa cubano de estudios superiores para personas de la Tercera Edad, fundado hace una década en la Universidad de La Habana.

# No hay motivo para cerrar playas

■ **Orfilio Peláez**

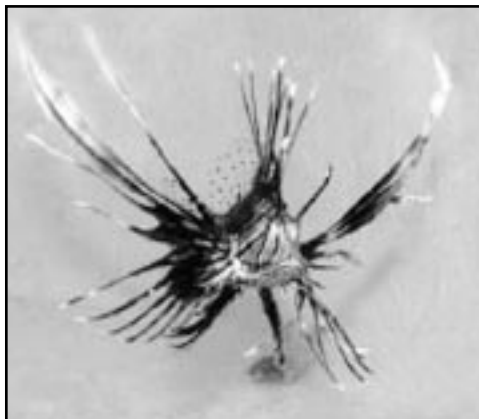
El Acuario Nacional de Cuba advirtió que no existe motivo alguno vinculado a la presencia del pez León para prohibir el baño en ninguna zona costera del país, ni cerrar playas, incluidas las situadas en las dos provincias habaneras.

Según el texto de una nota informativa emitida por esa institución y a la cual **Granma** tuvo acceso, en los últimos días algunas playas del litoral norte del occidente cubano fueron cerradas sin que ningún organismo autorizado a hacerlo haya estado involucrado en la toma de esa decisión no consultada.

La propia fuente reiteró que hasta el momento tampoco ha sido confirmado por los canales correspondientes, el fallecimiento de alguna persona provocado por el pez León en el área de Playa Baracoa.

También califica de falsos los rumores sobre el presunto arribo de tiburones a las cercanías de nuestras costas, los cuales supuestamente huyen del derrame de petróleo en el Golfo de México.

De acuerdo con lo expresado por la dirección del Acuario, la posibilidad de que un ser humano muera por pincharse con las espi-



El pez León apareció en aguas cubanas en el 2007.

nas del pez León es sumamente baja, y sería el resultado de una respuesta alérgica severa propia del organismo ante el veneno, o a causa de una lesión mal atendida que derive en otras complicaciones.

Lo más recomendable es bañarse en zonas con fondo de arena y limpio, y si la persona lo hace en un área de costa rocosa, debe tener la misma precaución manifestada ante especies como rascasios, levisas, rayas y erizos negros, que también son organismos marinos igualmente venenosos.

# Armas comunicativas para hablar de género

■ **Anneris Ivette Leyva**

Profundizar en el contexto actual de las mujeres iberoamericanas y redescubrir las vías para ejercer una comunicación más apegada a sus dramas e inquietudes, vuelven a ser estímulos suficientes para un nuevo Encuentro Iberoamericano de Género y Comunicación, cuya IX edición se inaugura hoy en la capital cubana.

En esta oportunidad, las miradas confluirán en un tema de preeminencia en las agendas mediáticas: crisis global, la cual, a través del prisma de la teoría de género, vemos desglosada en una mayor feminización de la pobreza.

A lo largo de 18 años, con frecuencia bial, el evento ha ido ganando en calidad

y profundidad como espacio de intercambio entre comunicadores de latitudes distantes y diversas, evaluaron sus organizadores.

También se ha ido nutriendo de prácticas acordes al plan de acción aprobado por Cuba en seguimiento a la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer en Beijing, donde quedó explícita la necesidad de ampliar el campo de las investigaciones y la capacitación, así como de evaluar las políticas informativas en cuanto a igualdad de género, informó Isabel Moya, presidenta del Comité Científico.

Auspiciada por la Federación de Mujeres Cubanas, la Unión de Periodistas de Cuba y la Asociación Cubana de Comunicadores Sociales, la cita persigue limar las herramientas de los profesionales de la comunicación en torno a temas de género e igualdad.